

VERTAISTUKISUHTEIDEN SEURANTA

Seuranta koskee toimintaasi Vertainen vierellä -hankkeen vertaistukihenkilönä. Seurannan tarkoitus on saada tietoa vertaistukitoiminnasta ja sitä tarvitaan hankkeen raportoinnissa sekä toiminnan kehittämisessä. Seuranta pyydetään täyttämään puolivuositain.

Seurannassa tiedustellaan yleisiä tietoja vertaistukisuhteista viimeisen puolen vuoden ajalta. Yksityiskohtaisia tai henkilökohtaisia tietoja vertaistuetavasta ei tule kirjata.

Vertaistukijan yhteystiedot

Etunimi	
Sukunimi	
Puhelin	
Sähköposti	
Osoite	
Postinumero ja postitoimipaikka	

Minulla ei ole ollut tukisuhteita viimeisen puolen vuoden aikana (rasti ruutuun)	
--	--

Tiedot kustakin tukisuhteesta

Kirjaa tiedot kustakin vertaistukisuhteesta.

Tukisuhteen keston voit merkitä laittamalla rastin ruutuun oikeaan kohtaan. Halutessasi voit merkitä tarkemman keston numeroina. Jos tukisuhde on kestänyt alle kuukauden, voit merkitä päivien lukumäärän ensimmäiseen sarakkeeseen. Jos tukisuhde on kestänyt yli vuoden, voit merkitä vuosien lukumäärän viimeiseen sarakkeeseen. Voit pyöristää lukua ylöspäin.

"Mistä kontakti" -kohtaan merkitse, mitä kautta kontakti on tullut: Vertainen vierellä -hankkeen kautta, Invalidiliiton jäsenyhdistyksen kautta, Kuntoutuskeskuksen, sairaalan tai vastaavan laitoksen kautta vai muuta kautta (kerro, mitä).

Jos sinulla on ollut enemmän tukisuhteita kuin taulukkoon mahtuu, voit jatkaa lisätietoja -kohtaan lomakkeen lopussa.

Vertainen vierellä

Raaja-amputoitujen valtakunnallinen
vertaistuki 2017-2019

Seurantalomake
2/3

Kirjaa tiedot kustakin tukisuhteesta

Tuki- suhde	Tapaamisten/ yhteydenpitojen määrä	Tukisuhteen kesto Laita rasti oikeaan kohtaan:				Mistä kontakti?
		alle 1 kk	1-6 kk	6-12 kk	yli 12 kk	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Millaista vertaistuki on ollut?

Valitse väittämistä oman arvion mukaan 1 = ei lainkaan, 5 = eniten esiintyvää	1	2	3	4	5
Käytännön neuvoja					
Apuvälineisiin liittyvää					
Hoitopolkuihin liittyvää					
Yhteiskunnan tukimuotoihin liittyvää					
Sairauteen/vammaan liittyvää tietoa					
Tunteisiin ja mielialaan liittyvää					
Ihmissuhteisiin liittyvää					
Jotain muuta, mitä?					

Eteläinen alue:
Eeva Paavilainen
050 321 5150
eeva.paavilainen@hiy.fi
Helsingin Invalidien Yhdistys ry

Pohjoinen alue:
Jonna Helavirta
044 230 3014
Jonna.helavirta@oiy.fi
Oulun Invalidien Yhdistys ry

Internet:
www.amputoidut.fi/vertainen-vierella/
Facebook: Vertainen vierellä

Vertainen vierellä

Raaja-amputoitujen valtakunnallinen
vertaistuki 2017-2019

Seurantalomake
3/3

Vertaistukijuudestasi

Valitse väittämistä oman arviosi mukaan. 1 = täysin eri mieltä, 5 = täysin samaa mieltä	1	2	3	4	5
Mielestäni tuettavat hyötyivät vertaistukisuhteesta					
Vertaistukijuus on ollut menestyksestä					
Vertaistukijuus on ollut raskasta					
Olen saanut riittävästi tukiohjausta					

Lisätietoja, tarkennuksia ja terveisiä Vertainen vierellä -hankkeen koordinaattoreille

Vertaistukihenkilösopimuksen jatkaminen

Haluan jatkaa toimintaa Vertainen vierellä -hankkeen vertaistukihenkilönä allekirjoittamani sopimuksen mukaisesti.

Jos haluat tarkistaa sopimuksesi tiedot tai lopettaa vertaistukijana toimimisen, ota yhteyttä hankkeen koordinaattoriin.

Vastaanottajan allekirjoitus:

Päivämäärä:

Eteläinen alue:
Eeva Paavilainen
050 321 5150
eeva.paavilainen@hiy.fi
Helsingin Invalidien Yhdistys ry

Pohjoinen alue:
Jonna Helavirta
044 230 3014
Jonna.helavirta@oiy.fi
Oulun Invalidien Yhdistys ry

Internet:
www.amputoidut.fi/vertainen-vierella/
Facebook: Vertainen vierellä